

Link do produktu: <https://www.sklepdlazwierzat.net/cosma-cannabis-full-spectrum-luskane-ziarno-konopi-200g-p-149438.html>



## Cosma Cannabis Full Spectrum Łuskane Ziarno Konopi 200g

Cena	<b>36,95 zł</b>
Numer katalogowy	<b>5903858165325</b>
Kod producenta	<b>5903858165325</b>
Waga	<b>200</b>

### Opis produktu

#### Cosma Cannabis Full Spectrum Łuskane Ziarno Konopi 200g - Opis Produktu

Ziarno konopii (surowe, łuskane, prażone) to smaczny i pożywny dodatek do dań, charakteryzujący się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Ich regularne dodawanie do potraw wesprze pracę układu pokarmowego, przyspieszy redukcję masy ciała, pomoże obniżyć stężenie cholesterolu we krwi i wiele, wiele więcej.

Brak zewnętrznej łupiny.  
Miękką konsystencją – przypomina ziarna słonecznika.  
Delikatny orzechowy smak oraz przyjemna chrupkość.

Nasiona konopne (surowe, łuskane, prażone) przynależą do tzw. „superżywności” – grupy produktów o charakterze silnie wspierającym pracę organizmu. Delikatne w smaku stanowią świetne uzupełnienie wielu potraw – sprawdzą się jako przyprawa, dodatek do sałatek, koktajli. Wprowadzenie nasion konopnych do diety nie będzie trudne, a ich korzystny wpływ dostrzeżesz bardzo szybko.

#### Skład

- Ziarno konopne 100%

#### Analiza Składu

- Tłuszcz - 49,4 g
- W tym kwasy tłuszczowe nasycone - 4,82 g
- Węglowodany - 4,2 g
- W tym cukry - 0 g
- Błonnik - 1,2 g
- Białko - 32,3 g
- Sól - 0,02 g

#### Dodatki

- Producent nie podaje dodatków

#### Dawkowanie

Wyjątkowe właściwości i składniki odżywcze rośliny konopi siewnej możesz wykorzystać na wiele sposobów. Jednym z nich jest spożywanie naturalnych nasion. Ziarna nadają się jako dodatek do wielu potraw. Mogą urozmaicać smak deserów, sałatek, shake'ów czy jogurtów lub stanowić samodzielną potrawę.

#### Dodatkowe Informacje

Nasiona konopne (surowe, łuskane, prażone) charakteryzują się idealną proporcją kwasów omega-6 do omega-3 oraz zawartością aż 10 aminokwasów. Ich regularne spożywanie w odpowiednich proporcjach działa profilaktycznie na układ krwionośny – zmniejsza ryzyko zawału serca, powstawania zakrzepów, obniża ciśnienie krwi. Dodatkowo, wspiera funkcjonowanie stawów (zmniejszając stany zapalne), poprawiają wygląd i elastyczność skóry. Sprawia to, że wprowadzanie nasion konopi do diety wspiera nasz organizm nie tylko w walce o zdrowie, ale też zachowanie młodości.

---

A to nie wszystko. Nasiona konopne są również źródłem witamin i składników mineralnych. Bogate w żelazo, cynk, magnez stanowią wartościowe źródło suplementacji. Wspierają działanie układu odpornościowego oraz zdrowy wygląd: skóry, włosów, paznokci.

Nasiona konopne (surowe, łuskane, prażone) stanowią źródło wysokiej jakości białka. Z tego powodu są szczególnie polecane osobom pozostającym na diecie roślinnej. Białko zawarte w nasionach konopii jest porównywalne do białek zwierzęcych – jednocześnie jest zdrowsze dla organizmu, łatwiej przyswajalne, nie zawiera też związków wzdymających.

Nasiona konopne (surowe, łuskane, prażone):

Można wprowadzić do diety na wiele sposobów, dodając je do sałatek, koktajli, owsianek, płatków śniadaniowych, kasz, chleba.

W związku z wysoką zawartością błonnika aktywnie wspierają układ pokarmowy, poprawiają jego pracę, wspierają redukcję masy ciała, pomagają usuwać stany zapalne w obrębie układu pokarmowego.

Stanowią naturalne bogate źródło żelaza, cynku i magnezu, wspierają procesy usuwania toksyn z organizmu, wspomagają układ immunologiczny, stabilizują pracę układu krwionośnego.

Pomagają poprawić wygląd od wewnątrz – zwiększają elastyczność skóry, wzmacniają włosy, paznokcie, korzystnie przekładają się na ich funkcjonowanie.

Wprowadzenie nasion konopnych do diety to wspaniały sposób na wsparcie Twojego organizmu. Na zdrowie!